11月 November

入居者だより

区営住宅　令和８年１１月号

もしもの時について考えたことがありますか？

自分のことについて、もしもの時にどうするか？じっくりと考えたことはありますか？誰でも思わぬケガや大きな病気等、命にかかわる状況に見舞われる可能性があります。重篤な状態に陥ると自分の意思を伝えることが出来なくなり、これからの医療やケアについての希望を伝えることが難しくなります。 心の余裕がある時に、自分が大切にしてることや望んでいること、どこでどのような医療・ケアを受けたいか、前もってよく考え、記録等をしておくと 、もしもの時に安心です。裏面に「もしもの時の安心シート」を付けておきますので活用してください。気持ちに変化があったら書き直しすることも大切です。

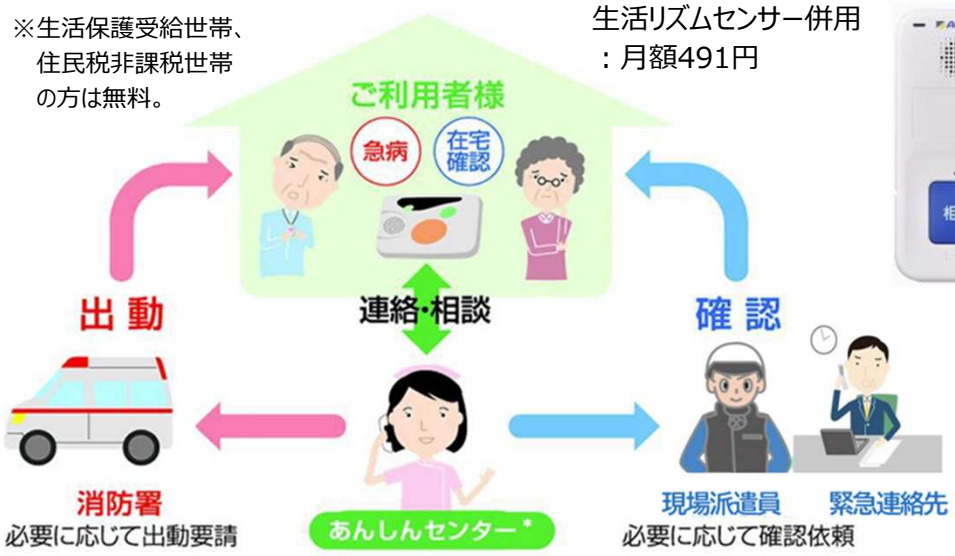


目黒区高齢者非常通報システムについて

自宅内での急病や突発的な事故の時、部屋に設置した通報機のボタンを押すことで、あんしんセンター(非常通報サービス受信センター)へ通報することが出来るシステムです。あんしんセンターでは看護師または保健師の資格を持ったスタッフが24時間体制で対応し、緊急の場合には救急車の手配や親族等への連絡を行います。近隣に親族が居住しておらず寝たきりでない方は、在宅時の異常を判断して自動通報する生活リズムセンサーも併せて利用することが出来ます。 65歳以上で「ひとりぐらし等高齢者登録」をされている方が対象です。問い合わせは、高齢福祉課 在宅事業係まで。

※生活保護受給世帯、住民税非課税世帯の方は無料。

利用料：月額286円
生活リズムセンサー併用：月額491円



通信機器搭載型通報機・ペンダント型通報機



空間センサー



健康ダイヤルサービスが利用できます：0120-401-748 (通話･相談無料)

公営住宅にお住まいのみなさま誰でもが利用できるダイヤルサービスです。健康や医療、育児、介護、心理、栄養などに関する悩みを24時間365日、電話でご相談いただけます。

もしもの時の安心シート ･･･緊急時は以下の情報を提供します。

（　　年　　月　　日 記入）

名前	性別	血液型	生年月日	年齢

アパート名・号室	電話番号
アパート 号棟　　号室	

知っておいて欲しいこと
・持病（高血圧、糖尿病、アレルギー、認知症状など） ・常用薬 ・望まれる処置等（心肺蘇生、延命治療など）

かかりつけ病院	電話番号	病名

介護事業者名			
ケアマネージャー名		電話番号	

緊急連絡先	続柄	住所	電話番号

※冷蔵庫の扉や玄関扉の内側等、分かりやすい場所に貼っておきましょう。　【目黒区営住宅用】

目黒区公営住宅の窓口 指定管理者 東急コミュニティー TEL:03-3715-1871
受付時間:8:30～17:00(土日祝休) ※夜間･祝日は設備緊急センターへ転送されます。